CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE SAVONA - SOTTOSEZIONE DI CENGIO
"Ezio Billia"

Organizza

Domenica 12 Settembre 2021

MTB – E-BIKE

Alla scoperta dei boschi del Baraccone (SV)

Il CAI di Cengio è lieta di organizzare la prima uscita MTB sulle nostre colline: dal Comune di Cengio si sale verso frazione Montaldo e Rocchetta, dopo di che si prosegue verso Bric della Posa, Montecerchio, Baraccone fino ad arrivare al Santuario di Gottasecca con ritorno ad anello.
Per i meno allenati possibilità di accorciare il percorso di 6km, sempre assistiti da capi gita.

Ritrovi: Cengio (SV) 8.30 Piazza del Comune
Rientro: Ore 12/12.30

Pranzo offerto dalla Proloco di Cengio con il patrocinio del Comune in località isole (ambiente adeguato alle normative in vigore attualmente).

Dati del giro

Impegno fisico: medio

Difficoltà:

- le salite: MC/BC completamente ciclabili
- le discese: BC (per chi vuole con varianti sulle discese enduro)
- pedalabilità: 100% salita – 100% discesa
- quota partenza (m): 458
- quota massima (m): 860
- dislivello (m): 1000
- lunghezza (km): 30

Casco e protezioni obbligatori.
Abbigliamento adeguato al meteo alla zona.
Autosufficienza idrica.

Il ciclo escursionismo in MTB richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.

Iscrizioni: Le iscrizioni si ricevono telefonicamente ai DDG entro Venerdì 10 Settembre 2021:

- Decia Fabrizio 3333565302
- Passarotto Rinaldo 3470719110
- Garelli Elio 3478843906
- Sarre Adriano 3284735043
- Gaiero Claudio 3392128016

I non soci CAI dovranno versare €7,50 come contributo assicurativo.

NB. A completamento della gita l'ONCN Roberto Chiapella, appartenente alla sottosezione E. Bilia di Cengio, provvederà ad illustrarci le peculiarità naturalistiche della zona.